



1. Teilnahmebedingungen

- Die Teilnahme an der Laufgruppe ist kostenlos.
- Eine einmalige Anmeldung via www.gaffel.de/lauffreunde ist jedoch Pflicht.
- Jeder Teilnehmer läuft auf eigene Gefahr und Verantwortung.
- Mit der Teilnahme akzeptiert der Teilnehmer diese Regeln der Laufgruppe.

2. Gesundheitszustand

- Jeder Teilnehmer bestätigt, dass er sich in einem gesundheitlich geeigneten Zustand befindet, um am Lauf teilzunehmen.



3. Verhalten während des Laufs

- Jeder Teilnehmer hat sich so zu verhalten, dass er weder sich selbst noch andere Teilnehmer gefährdet.
- Gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung sind wichtig.
- Der Konsum von Alkohol oder anderen berauschenden Mitteln vor und während des Laufes ist untersagt, jedoch nach dem Lauf ausdrücklich gewünscht, zumindest was das Kölsch anbelangt. :)



4. Sicherheitsmaßnahmen

- Es wird empfohlen, reflektierende Kleidung oder Accessoires zu tragen, besonders bei Läufen in der Dämmerung oder Dunkelheit.
- Die Streckenführung ist im Vorfeld durch die Laufleiter/ Frontrunner bekannt zu geben und sollte möglichst sicher und gut begehbar sein.
- Foto-Spots können, müssen aber nicht, aufgesucht werden. Tumulte oder große Gruppenansammlungen auf Gehwegen sind zu vermeiden.
- Bei ganz miesem Wetter oder anderen Gefahren/höherer Gewalt kann der Lauf verschoben oder abgesagt werden.

5. Treffpunkt und Pünktlichkeit

- Die Laufgruppe trifft sich an den im Voraus bekannt gegebenen Treffpunkten.
- Pünktlichkeit ist unbedingt erwünscht, um Verzögerungen für die Gruppe zu vermeiden.
- Teilnehmer, die zu spät kommen, können auf eigene Faust der Strecke folgen, falls sie die Route kennen.



6. Ausstattung

- Jeder Teilnehmer erhält einmalig (und nach dreimaliger Teilnahme) ein Running-Shirt (m/w) in seiner Konfektionsgröße und im entsprechenden Lauffreunde-Design.



7. Kommunikation

- Änderungen der Laufzeiten, Treffpunkte oder Strecken werden rechtzeitig bekannt gegeben, z.B. innerhalb der WhatsApp-Gruppe oder auf der Website der Laufgruppe.
- Jeder Teilnehmer sollte sicherstellen, dass er über die genutzten Kommunikationskanäle erreichbar ist, bzw. Teil der WhatsApp-Gruppe ist.

8. Haftung

- Die Laufgruppe und ihre Organisatoren übernehmen keinerlei Haftung für Unfälle, Verletzungen oder Schäden, die während des Laufes oder auf dem Weg zum oder vom Treffpunkt entstehen. Selbiges gilt auch für verlorene oder abhandengekommene Gegenstände vor, während oder auch nach dem Lauf.
- Jeder Teilnehmer trägt die volle Verantwortung für seine Handlungen und deren Folgen.



9. Datenschutz

- Persönliche Daten der Teilnehmer werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben.
- Fotos und Videos, die während der Läufe gemacht werden, dürfen innerhalb der Gruppe veröffentlicht werden.
- Bitte achtet auf die Wahrung von Persönlichkeitsrechten eurer Mitläufer.

10. Einhaltung der Regeln

- Die Organisatoren behalten sich das Recht vor, Teilnehmer, die sich nicht an die Regeln halten, von der Teilnahme auszuschließen.
- Jeder Teilnehmer verpflichtet sich, die Anweisungen der Organisatoren und der jeweiligen Laufleiter/ Frontrunner zu befolgen.
- Mit der Teilnahme an der Laufgruppe erklärt jeder Teilnehmer, dass er die oben genannten Regeln gelesen, verstanden und akzeptiert hat.

